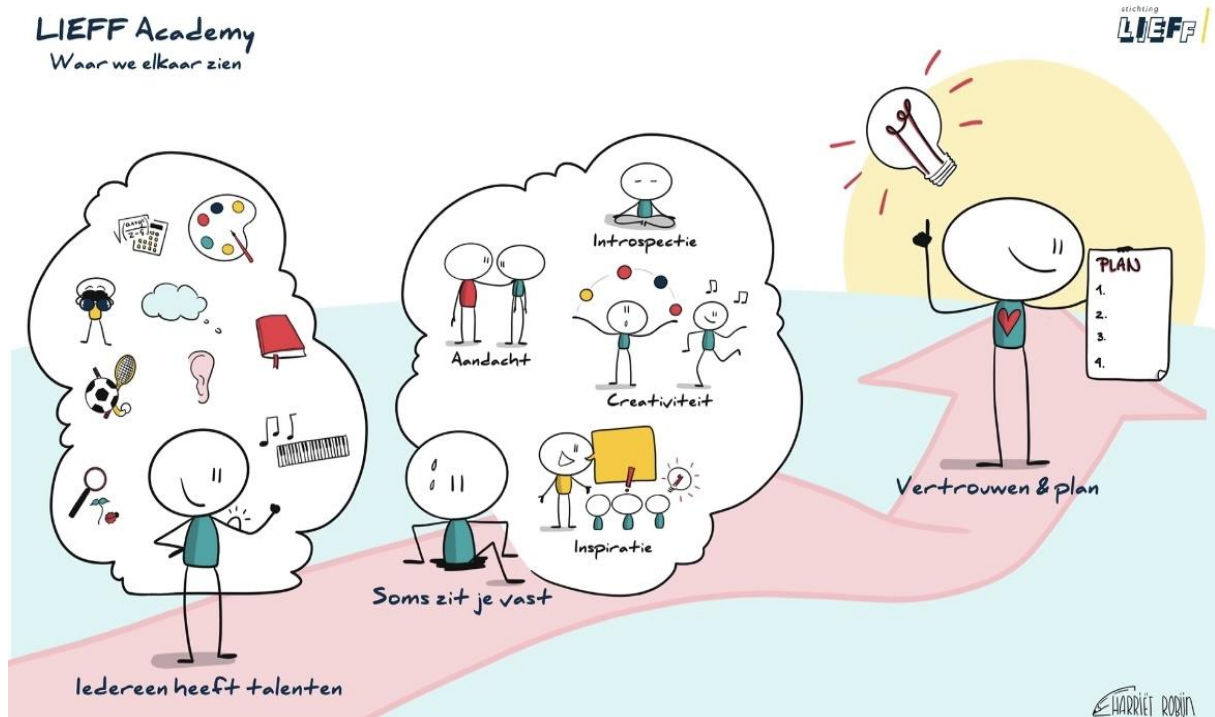


Meerjarenbeleidsplan Stichting LIEFF 2023-2026



Inleiding

Stichting LIEFF ondersteunt sinds 2011 jongeren bij het achterhalen van hun talenten om deze vervolgens zoveel mogelijk in te kunnen zetten in hun dagelijks leven. Dit met als doel dat jongeren meer levensgeluk ervaren, van betekenis kunnen zijn voor hun omgeving en zo de kwaliteit van leven kunnen bevorderen.

In mei 2022 ging een lang gekoesterde wens van de stichting in vervulling: een eigen locatie voor onze LIEFF Academy, midden in de samenleving, aan de Piekstraat in Rotterdam Zuid. Waar voorheen met name op onderwijslocaties ondersteuning door onze coaches werd geboden kan dit nu ook plaatsvinden op onze eigen laagdrempelige locatie. LIEFF Academy heeft ook een eigen website: <https://lieffacademy.nl/>. Hiermee is de stichting een nieuw hoofdstuk gestart.

Eind 2022 trad ook een nieuw bestuur aan. Het bestuur wil zich de komende jaren richten op de uitbouw en ontwikkeling van de LIEFF Academy als een professionele, veilige en prettige plek voor jongeren. We hebben de ambitie om de LIEFF Academy uit te laten groeien tot een vaste waarde en betrouwbare partner in onderwijsland. Om hier invulling aan te geven hebben wij dit meerjarenbeleidsplan opgesteld.

Stichting LIEFF – Heb jezelf lief en doe wat je lief hebt

Stichting LIEFF ondersteunt jongeren bij het ontwikkelen van talenten en draagt bij aan duurzame onderwijsontwikkeling. Door te investeren in de jongeren van vandaag geven we vorm aan de samenleving van de toekomst. Een duurzame en diverse samenleving waarin iedereen zijn eigen unieke plek inneemt. Het welbevinden van jonge mensen is dan ook ons grootste goed.

Om dit te bereiken ligt onze focus op talentgerichte jongerenbegeleiding en dragen wij bij tot duurzame ontwikkeling van onderwijsinstellingen.

Talentgerichte jongeren begeleiding ~ *Your challenge is your gift*

Stichting LIEFF is van mening dat ieder mens wel ergens goed in is of zegge een talent heeft. Talent is het vermogen om bepaalde activiteiten schijnbaar moeiteloos te doen op zo'n manier dat je er energie uithaalt (Dewulf, 2009). Doen waar je goed in bent geeft energie en voldoening en daarom is het motto van Stichting LIEFF dan ook "Heb jezelf lief en doe wat je lief hebt".

Ten grondslag aan deze gedachte ligt de positieve psychologie (Seligman 2011). In deze psychologische stroming ligt de focus niet op wat we tekortschieten maar juist waar we van betekenis kunnen zijn. De aandacht richt zich op de sterke kanten/ kwaliteiten van de mens i.p.v. uitgaan van de klachten.

Pedagogische opdracht

Mentale problemen onder scholieren in het basis- en voortgezet onderwijs zijn in de afgelopen vier jaar fors toegenomen. Jongeren ervaren in deze onzekere tijd meer druk en angsten waardoor er steeds meer opgebrande en somber gestemde jonge mensen zijn. Het aantal depressies en suicides onder jongeren is de laatste jaren gestegen schrijft het Nederlands Jeugdinstituut. Wachtlijsten bij de GGD van één jaar tot anderhalf jaar zijn het nieuwe normaal. Medicatie lijkt vandaag de dag de oplossing voor persoonlijkheidsstoornissen en gedragsproblemen.

Of de verminderde mentale gezondheid van jongeren en jongvolwassenen direct verband houdt met de coronapandemie kan volgens het CBS op basis van de gegevens niet worden vastgesteld. In onze eigen praktijk hebben wij echter wel degelijk gemerkt hoe het in de afgelopen periode voor jongeren nog lastiger werd om aansluiting te vinden/ in contact te komen met zichzelf en of de buitenwereld. Ook blijkt uit ander onderzoek van het CBS dat 47 procent van de jongeren zelf vindt dat de coronacrisis hun leven in het algemeen negatief of heel negatief heeft beïnvloed. Voor 43 procent van de jongeren had de crisis zowel een negatieve als een positieve invloed (Centraal Bureau voor de Statistiek, 2022).

Hierin zien wij voor onszelf een opdracht. Stichting LIEFF zet zich middels LIEFF Academy in voor het welbevinden en optimale ontwikkeling bij/van jonge mensen. Door aandacht, positieve prikkels en inspiratie komen de jongeren weer in contact met zijn, voelen, denken en doen. Hiermee bieden wij hen tools om op een prettige manier richting te geven aan hun verdere levenspad.

LIEFF Academy; waar we elkaar zien

Stichting LIEFF wil vanuit de LIEFF Academy in Rotterdam Zuid jongeren uit deze negatieve spiraal begeleiden naar volgende positieve stappen in hun leven. Wij geloven dat iedereen van nature leergierig is en zich wil ontwikkelen. Juist door midden in de buurt te acteren, willen we een open deur creëren, waar jongeren maar ook buurtbewoners met hun (hulp)vraag langs kunnen komen en waar wij hen helpen op onze eigen unieke manier. Door een focus op talent en mogelijkheden te leggen in plaats van de problemen waar zij vaak mee te maken hebben. Door coaching maar ook door bezig te zijn met culturele activiteiten kun je de focus even weerleggen.

Programma's aansluitend bij de leefwereld van de jongeren

Vanwege onze goede contacten met de doelgroep door onze jarenlange aanwezigheid op scholen is het ontstaan van het aanbod van de LIEFF Academy vanzelfsprekend vanuit de vraag van jongeren zelf gekomen. Wij stellen dan ook samen met samenwerkingspartners en jongeren het meest passende programma op en zoeken gelijkgestemden bij elkaar. Gemeenschappelijke deler is dat alle jongeren problemen ondervinden dit kan zijn door bijvoorbeeld: jongeren die een verkeerde opleidingskeuze hebben gemaakt, thuiszitters, jongeren die last hebben van sombere gedachten/mentale problemen, jongeren die de stap moeten gaan maken richting arbeidsmarkt of jongeren die gewoon even niet weten wat de volgende stap is. Na het doorlopen van het programma zal de jongere in staat zijn om met een dosis vertrouwen en een portfolio de volgende stap te zetten.

Werkvormen

Inmiddels hebben we in het voorjaar van 2023 al een eerste "pilot" programma gedraaid bij de LIEFF Academy. Het betreft een traject van dertien weken waarin welbevinden, groei, verbondenheid en het plezier om te ontwikkelen en ontdekken gestimuleerd wordt. Creativiteit, meditatie, bewegingsactiviteiten, gastdocenten, inspirerende rolmodellen, zijn onderdeel van dit programma. Onderstaande basis ingrediënten gebruiken wij ook graag als uitgangspunt voor volgende programma's:

- Sportieve-/ bewegingsactiviteiten; bewegen is belangrijk voor een goede fysieke en mentale gezondheid als ook op een andere manier samen zijn.

- Creatieve/culturele activiteiten; ontwikkeling van creativiteit heeft een positieve invloed op de zelfontplooiing en de leerresultaten.
- Mindfulness / meditatie; Helpt het anker te vinden in jezelf, waardoor je meer dingen vanuit rust kunt doen.
- Groepstraining; vergroten van studievaardigheden, sociale vaardigheden en weerbaarheid.
- Soul-Rebel Actie; een belangrijk onderdeel van het programma. De jongeren krijgen de opdracht iets te doen voor een ander of iets in gang te zetten dat een positieve bijdrage levert aan de maatschappij.

Bij de toepassing van deze werkvormen zoeken wij steeds specifieke verschillende coaches en gastdocenten. De "overall" begeleiding van de jongeren en blijft in handen van onze eigen coaches.

Doelen / opbrengsten programma's LIEFF Academy

- Vanuit een visie op de eigen talenten en wensen kan de student een weloverwogen keuze maken voor een nieuwe opleiding.
- Het vergroten van de studievaardigheden waardoor er met een stevige basis aan een nieuwe opleiding gestart kan worden.
- Vertrouwen in eigen kunnen.
- De jongere neemt verantwoordelijkheid voor zijn eigen leerproces.
- Door de maatschappij in de klas te brengen en de klas de maatschappij mee in te nemen krijgen jongeren beter zicht op wat de wereld hen kan bieden en wat zijn kunnen bieden aan de wereld.
- Er ontstaat een visie op de eigen talenten en wensen. Dit stimuleert om betekenisvol te willen leven en zijn.
- Vermindering van voortijdig schoolverlaters.

De wijze van verwerving van inkomsten

In de periode 2011-2022 werden de inkomsten met name gegenereerd door contractafspraken met opdrachtgevers (met name onderwijsinstellingen). Omdat de stichting zich in de periode 2023-2026 wil gaan focussen op de LIEFF Academy zal ook de verwerving van inkomsten anders verlopen. De programma's zullen deels nog steeds worden gefinancierd door contracten met scholen. Maar daarnaast zullen ook verschillende subsidiemogelijkheden worden verkend. Voor het eerder genoemde pilot-programma werd bijvoorbeeld gebruik gemaakt van MDT (Maatschappelijk Diensttijd) subsidie. Onderwijsteams kunnen daarnaast ook altijd gebruik maken van onze inspirerende ruimte voor trainingen of studiedagen. Dit zorgt ook weer voor binding met de scholen.

Beheer en besteding van vermogen

De stichting heeft in de periode 2011-2022 een solide reserve opgebouwd, waarmee de exploitatiekosten van de LIEFF Academy aan de Piekstraat voor de periode 2023-2026 zijn gewaarborgd. Het bestuur stelt vanaf 2024 jaarlijks haar begroting vast en publiceert de belangrijkste cijfers op de website van de stichting www.lieff.nl.

Contactgegevens

- Stichting LIEFF 850937292B01
- p/a LIEFF Academy
- Piekstraat 23D
- 3071EL Rotterdam
- info@lieff.nl
- Directeur: Isalita Fernandes Furtado, tel. 0651998087
- Voorzitter: Reidar Plokker, tel. 0681029252
- Secretaris: Soraia de Oliveira Monteiro
- Penningmeester: John Broer
- Algemeen Bestuurslid: Chelsea Pijnenburg
- IBAN NL72RABO0166196231